

Vivre dans le monde postpandémique :

**Guide pour les patients immunodéprimés
atteints d'un cancer du sang**





Préface.....	3
I. Gestion des risques	4
1. Mesures de sécurité recommandées	4
o La vaccination	4
o Rappels de Vaccins.....	5
o Accès à la prophylaxie post-exposition et aux antiviraux	5
o Poursuite du port du masque et des mesures de protection individuelle.....	5
2. Une approche stratifiée de la gestion des risques.....	7
II. Améliorer les résultats : Agir de manière proactive.....	11
III. Rester vigilant et reconnaître les symptômes.....	12
IV. Que faire en cas de test positif au COVID-19 ?	14
V. Soutien psychologique et bien-être	16
VI. Rester informé : des sources d'information fiables.....	18
Références	19





Préface

Si le COVID-19 est devenu un problème moins important pour la plupart des gens, certains groupes, comme les patients atteints d'un cancer du sang, restent exposés à un risque élevé, ce qui a des conséquences profondes sur leur vie. Si vous appartenez à cette catégorie de patients, vous pouvez vivre avec un système immunitaire affaibli en raison de votre maladie ou du traitement que vous recevez et souffrir d'infections fréquentes ou graves qui ne disparaissent pas facilement. Même un simple rhume ou une grippe peut durer plus longtemps et vous frapper plus durement que les autres. Vous pouvez également être plus sensible à des infections que d'autres peuvent combattre sans grande difficulté. Si vous constatez que vous avez souvent des rhumes ou des gripes et que vous attrapez des infections plus facilement qu'avant le diagnostic de votre cancer du sang, il est probable que votre système immunitaire ne fonctionne pas bien en raison de votre cancer du sang ou de votre traitement. C'est pourquoi une éventuelle infection par le COVID-19 pourrait comporter un risque pour vous. De plus, votre état immunitaire peut continuer à avoir un impact négatif sur votre santé psychologique et votre bien-être en raison de la nécessité de continuer à maîtriser les risques lors des activités de la vie quotidienne.

Vous trouverez ci-dessous des conseils pratiques et des recommandations qui vous aideront à améliorer votre qualité de vie et vous donneront les moyens de faire des choix. L'objectif de ce guide est de vous aider à vous repérer et à gérer les risques découlant d'une éventuelle infection par le COVID-19 avec un système immunitaire affaibli. Les recommandations qu'il contient peuvent également s'appliquer à d'autres types d'infection.

I. Gestion des risques



Les patients atteints d'un cancer du sang et dont le système immunitaire est affaibli peuvent gérer le risque de contracter le virus COVID-19 grâce à de nombreuses mesures. Nombre d'entre elles, en particulier les vaccins et les masques, se sont révélées efficaces au cours des dernières années. Cependant, même les vaccins les plus récents ne garantissent pas qu'un patient immunodéprimé aura une réponse adéquate.

Il est donc important d'adopter une "approche à plusieurs niveaux" pour réduire les risques. En fonction de votre situation personnelle et de l'environnement dans lequel vous évoluez, vous pouvez appliquer différentes strates de protection pour votre gestion des risques.

Votre prestataire de soins de santé (médecin généraliste, médecin de famille, infirmière de soins primaires ou hématologue/oncologue) peut discuter avec vous de vos risques individuels, des stratégies pour les réduire et des options de traitement du COVID-19 (y compris la vaccination, les injections de rappel et d'autres traitements) qui sont disponibles et accessibles pour vous.

1. Mesures de sécurité recommandées

Voici une liste des mesures de sécurité recommandées :

Vaccination



Il est clairement établi que les **vaccins sont efficaces et qu'ils peuvent prévenir le développement d'une maladie grave provoquée par** le COVID-19 ou une hospitalisation chez les patients immunodéprimés.^{1, 2, 3} Se faire vacciner contre le COVID-19 et d'autres infections. Idéalement, vos contacts familiaux doivent être également vaccinés, car les personnes vaccinées sont moins susceptibles de transmettre le virus que les personnes non vaccinées si elles sont infectées.^{4, 5, 6, 7, 8, 9}

Votre médecin vous fournira les informations nécessaires. Le moment de la vaccination doit être décidé en fonction des traitements immunosuppresseurs en cours ou prévus, de votre état de santé général et de la façon dont vous pourrez réagir au vaccin.



Points d'injection des rappels de vaccin



Les personnes immunodéprimées devraient accepter l'offre de **doses de vaccin supplémentaires ou "de rappel"**. Il existe des preuves solides que les patients immunodéprimés atteints d'un cancer du sang réagissent mieux aux vaccins avec des doses répétées.¹⁰ Discutez avec votre médecin d'un plan de vaccination compatible avec votre traitement principal. Cela peut inclure l'administration régulière de rappels de vaccin si nécessaire.¹¹

Accès à la prophylaxie post-exposition et aux antiviraux



Lorsque la vaccination n'a pas fourni une protection suffisante, vous devez avoir accès à des traitements pour traiter l'infection. Il existe aujourd'hui des médicaments dont il a été démontré qu'ils réduisent la gravité de l'infection, comme le nirmatelvir/ritonavir (Paxlovid).

Vous trouverez de plus amples informations sur la prophylaxie post-exposition (il s'agit de médicaments destinés à limiter l'infection après avoir contracté le COVID-19) **et les antiviraux** (il s'agit de médicaments qui aident votre corps à lutter contre certains virus susceptibles de provoquer des maladies) **dans ce guide, à la rubrique IV. Que faire si vous avez été testé(e) positif(ve) au COVID-19.**

N'hésitez pas à consulter votre médecin pour savoir quelles sont les options qui s'offrent à vous et comment y accéder.

Poursuite du port du masque et des mesures de protection individuelle



Il a été démontré que les masques de bonne qualité offrent une forte protection contre l'infection par le COVID-19 et peuvent contribuer à réduire le risque d'infection dans les espaces surpeuplés ou dans tout endroit clos ou mal ventilé. **Il est utile d'avoir toujours un masque à portée de main lorsque vous pensez en avoir besoin.**

Le port d'un **masque de bonne qualité (FFP2, FFP3, KN95 ou N95 ou plus)** qui s'ajuste bien offre la meilleure autoprotection et est donc essentiel. Par exemple, une étude montre que si deux personnes se trouvent dans un environnement et qu'elles portent toutes deux un masque FFP2 ou KN95 bien ajusté, le risque d'infection n'est que de 0,1 %.

Si les deux personnes portent des masques FFP2 ou KN95 mal ajustés, le risque passe à 4 %. Il n'est pas toujours possible de demander aux personnes qui vous accompagnent de porter un masque, mais si vous le pouvez l'obtenir, vous bénéficierez d'une protection supplémentaire.¹²

Lorsque **vous** êtes en déplacement, **préservez votre espace personnel autant que la situation le permet, si cela vous convient.**

Il est important de porter votre masque lorsque vous vous trouvez dans des lieux tels que les hôpitaux ou les cliniques et de faire savoir aux médecins et aux infirmières que votre système immunitaire est plus faible, afin qu'ils puissent prendre des précautions supplémentaires. N'oubliez pas d'utiliser un désinfectant pour les mains et de vous laver les mains régulièrement, car c'est l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les infections en général. Ayez toujours du désinfectant pour les mains sur vous au cas où il n'y en aurait pas dans les lieux publics.



Malheureusement, il peut être difficile de continuer à porter un masque lorsque les autres ne le font pas. Vous pouvez être harcelé ou avoir l'impression d'être exclu socialement, ce qui peut avoir un impact négatif sur votre bien-être psychologique.

Mais ne vous laissez pas distraire ! Il y va de votre intérêt. Votre santé relève de votre responsabilité et vous savez ce qui est le mieux pour assurer votre sécurité. Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul.



2. Une approche stratifiée de la gestion des risques

Vivre avec un cancer du sang peut être compliqué et fatigant. Se préoccuper constamment des risques dans sa vie quotidienne peut être stressant et psychologiquement épuisant. Cependant, toutes les activités et tous les engagements dans le monde ne présentent pas les mêmes risques. L'évaluation et la compréhension des risques auxquels vous pouvez être confronté, ainsi que l'application d'une "approche stratifiée", contribueront à réduire le risque d'infection et à soulager le stress.

Il peut être utile d'identifier les activités qui comportent un risque plus élevé et d'adopter des approches de bon sens pour réduire ce risque :

Activités à haut risque :

Se mêler régulièrement à d'autres personnes :



Le fait de rencontrer souvent des personnes différentes peut augmenter le risque de contracter le COVID-19. Plus vous êtes en contact avec de nombreuses personnes, plus vous risquez d'être infecté.

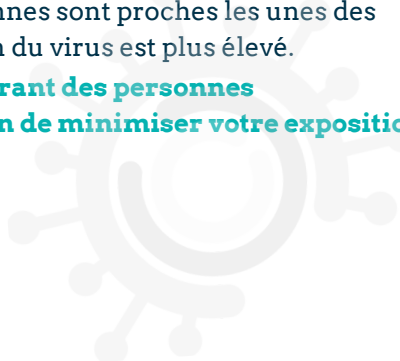
Vous pouvez réduire ce risque en vous mêlant moins souvent aux autres. Restez en contact avec vos amis et votre famille par téléphone ou en ligne.

Être dans de grands groupes ou des endroits bondés :



Lors de grands rassemblements ou dans des lieux bondés, il est difficile de garder une distance de sécurité avec les autres. Lorsque de nombreuses personnes sont proches les unes des autres, le risque de propagation du virus est plus élevé.

Vous pouvez réduire ce risque en rencontrant des personnes individuellement ou en petits groupes afin de minimiser votre exposition.



Avoir des contacts physiques étroits avec les gens :



Une trop grande proximité avec les autres, comme une accolade ou une poignée de main, facilite la transmission du virus d'une personne à l'autre. Garder ses distances permet de réduire le risque de contracter le virus.

Vous pouvez réduire ce risque en gardant vos distances avec les autres et en choisissant vos proches.

Socialisation à l'intérieur :



Le fait d'être à l'intérieur, en particulier dans des endroits mal ventilés, augmente les risques de persistance du virus dans l'air. Votre probabilité d'infection est donc plus grande.

Réduisez ce risque en optant pour un environnement extérieur lorsque c'est possible. Par exemple, rencontrez-vous dans un café en plein air plutôt qu'à l'intérieur ou faites une promenade avec un ami. Si une réunion à l'intérieur est inévitable, choisissez des espaces intérieurs bien ventilés et adoptez les mesures supplémentaires mentionnées ci-dessous.

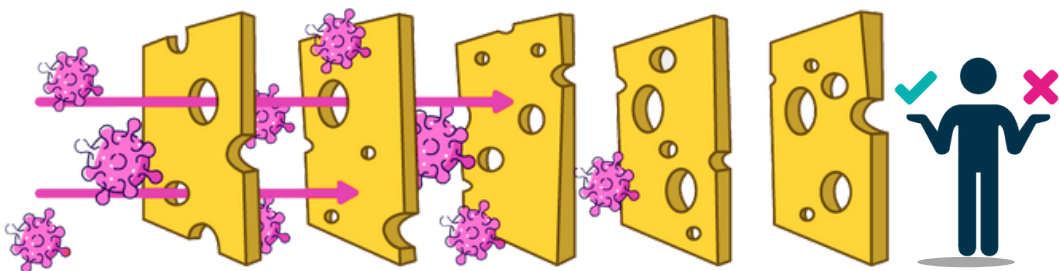
Être en contact avec des personnes qui ne portent pas de masque :



Si les personnes qui vous entourent ne portent pas de masque, le risque d'être exposé au COVID-19 est plus élevé.

Il peut être difficile de demander aux autres de porter un masque, mais dans certaines situations, les autres peuvent le faire ou le feront sur demande. C'est le cas, par exemple, dans les établissements de soins de santé ou chez le coiffeur.





Voici une liste de mesures et de précautions qui ont fait la preuve de leur efficacité. Elles font tous partie d'une approche stratifiée du risque et une combinaison de ces éléments peut vous aider à gérer le risque dans le cadre de vos activités quotidiennes :

- Recevoir régulièrement des rappels de vaccin.
- Portez un masque si nécessaire.
- Encouragez les personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps ou qui vivent sous le même toit que vous à se faire vacciner si possible. Cela peut réduire le risque de transmission du virus en cas d'infection par le COVID-19, sans toutefois l'éliminer.¹³
- Demandez à vos amis et aux membres de votre famille de vous prévenir à temps s'ils sont malades et potentiellement contagieux. Indiquez clairement que vous préférez reporter votre réunion.
- **Lors de rencontres avec d'autres personnes**
 - Avant la réunion :
 - Encouragez les gens à se tester avant de vous rencontrer (par exemple, un test antigénique rapide).
 - Éviter de rencontrer d'autres personnes si elles présentent des symptômes malgré un test négatif.
 - Considérations relatives au lieu :
 - Optez pour un café en plein air.
 - Faites une promenade à l'extérieur si possible.
 - Réunissez-vous dans des endroits bien aérés.
 - Pensez à porter votre masque le cas échéant.
 - Demandez aux personnes qui vous accompagnent de porter un masque si possible.

- Adoptez une bonne hygiène et évitez de partager des objets présentant un risque élevé de transfert, tels que les serviettes de toilette, les serviettes de table ou les couverts.
- Faites vos courses ou allez chez le coiffeur à des moments où il y a moins de monde, ou utilisez des services de livraison en ligne lorsque c'est possible.
- Évitez de prendre les autres dans vos bras ou de leur serrer la main pour les saluer. Ces deux gestes facilitent la transmission du virus d'une personne à l'autre.
- Lorsque vous prenez rendez-vous, réfléchissez aux options qui s'offrent à vous, par exemple vérifiez si des rendez-vous virtuels ou par téléphone sont possibles, ou choisissez des rendez-vous en dehors des heures d'affluence. Veillez à porter votre masque.
- Réduisez vos déplacements et donnez la priorité aux trajets essentiels. Si vous devez vous déplacer, optez pour un moyen de transport privé dans la mesure du possible.

N'oubliez pas qu'il n'est pas toujours possible d'éviter complètement certains risques, comme le fait d'aller au travail. Dans ce cas, il est important de suivre les directives du lieu de travail, éventuellement en coordination avec votre employeur, et de prendre les précautions nécessaires pour minimiser le risque d'exposition. Par exemple, vous pouvez demander à travailler à distance. Votre association locale de patients atteints de cancer du sang peut vous fournir des informations qui peuvent vous être utiles lorsque vous en parlez à votre employeur.

En fin de compte, dans la société actuelle, il est important qu'en tant que patient immunodéprimé vulnérable au COVID-19 et à d'autres infections, vous soyez légitimes à vous protéger et à protéger votre santé.



II. Améliorer les résultats: Agir de manière avisée

Même avant une éventuelle infection par COVID-19, quelques mesures simples, prises en coordination avec votre médecin, peuvent contribuer à réduire l'impact d'une éventuelle infection.

Les prestataires de soins de santé, tels que les médecins généralistes ou les médecins de famille, les infirmières et le personnel soignant doivent être conscients des besoins particuliers des patients immunodéprimés. Si vous ne l'avez pas encore fait, n'oubliez pas de **discuter de votre état immunitaire et d'un plan de traitement en cas d'infection** avec votre équipe soignante lors de votre prochaine visite. Cela pourrait éviter de futures complications.

Un tel plan de traitement peut inclure :

- Les outils nécessaires pour une utilisation à domicile (par exemple, les tests antigéniques rapides).
- Une liste d'endroits proches où et comment vous pouvez obtenir les traitements essentiels contre le COVID-19, tels que des antiviraux et des tests supplémentaires (par exemple, des tests PCR).
- Tous les documents et informations nécessaires (par exemple sur votre maladie principale, les médicaments que vous prenez et vos antécédents médicaux).
- Un plan d'isolement de la maison au cas où vous ou un membre de votre famille seriez testé positif (par exemple, disposer d'un grand nombre de masques de haute qualité).
- Un plan d'hospitalisation et de traitement si nécessaire.

Vous trouverez des exemples de plans de traitement ici :

cillsociety.org/covid-19-home/action-plan/

Votre équipe médicale peut proposer aux patients immunodéprimés atteints d'un cancer du sang des plages horaires spécifiques pour les rendez-vous afin de minimiser votre exposition aux porteurs potentiels du COVID-19. Si votre test de dépistage du COVID-19 est positif, travaillez en étroite collaboration avec votre médecin pour explorer les options thérapeutiques disponibles et assurez-vous d'être traité rapidement afin de réduire le risque de maladie grave.

Chaque fois que cela est possible et raisonnable compte tenu de votre état de santé, prenez un rendez-vous virtuel au lieu de vous rendre au cabinet du médecin ou à l'hôpital afin d'éviter une infection par le COVID-19, mais aussi par d'autres maladies et germes - en particulier pendant les saisons froides, lorsque les hôpitaux sont souvent surchargés et que les temps d'attente sont plus longs. Voici quelques **autres principes généraux** - <https://rb.gy/3kbffe> pour se protéger contre le COVID-19, mais aussi contre d'autres infections.

Il peut être utile de **contacter une association de patients pour obtenir de l'aide et des informations**. Ces répertoires donnent des exemples de ce qui est disponible dans de nombreux pays : **Outil de recherche des associations de patients sur Orphanet** (<https://rb.gy/t56lhk>) ou **CLL Resource Hub** (www.clladvocates.net/cllresources). Veuillez noter que cette liste n'est pas exhaustive. Votre équipe soignante peut vous aider à trouver une organisation appropriée.

III. Rester vigilant et reconnaître les symptômes

Bien qu'ils puissent changer légèrement avec de nouveaux variants, certains symptômes restent les mêmes et apparaissent environ 5 à 6 jours après l'exposition et durent jusqu'à 14 jours. Les symptômes et l'ordre dans lequel ils apparaissent peuvent varier.

Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes et que vous n'êtes pas sûr qu'il s'agisse du COVID-19 ou d'une autre maladie, effectuez immédiatement un test antigénique rapide, puis refaites le test si le premier résultat est négatif. Les tests peuvent être faussement négatifs au début de l'infection, c'est pourquoi il est recommandé de répéter les tests tant que les symptômes sont présents.

Des tests antigéniques rapides permettent généralement de détecter le virus dès 4 jours après l'infection.



Les symptômes les plus courants sont les suivants : ^{14,15}



Les symptômes les moins fréquents sont les suivants :

- Douleurs musculaires et lourdeur des bras ou des jambes
- Fatigue sévère ou fatigue légère
- Nez qui coule ou bouché ou éternuements
- Maux de tête
- Yeux douloureux
- Vertiges
- Toux nouvelle et persistante
- Oppression thoracique ou douleur thoracique
- Essoufflement
- Voix rauque
- Engourdissements ou picotements
- Perte d'appétit, nausées, vomissements, douleurs abdominales ou diarrhée
- Perte ou modification du goût ou de l'odorat

Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez contacter votre médecin ou vous rendre à l'hôpital immédiatement :

- Difficulté à respirer, surtout au repos, ou incapacité à faire des phrases
- Confusion
- Somnolence ou perte de conscience
- Douleur ou pression persistante dans la poitrine
- Peau froide ou moite, pâle ou bleuâtre
- Perte de la parole ou des mouvements



Si vous avez été exposé à une personne atteinte du COVID-19 et que vous ne présentez pas de symptômes, attendez au moins 5 jours complets après votre exposition avant de procéder au test. Si vous effectuez le test trop tôt, vous risquez d'obtenir un résultat inexact.¹⁶

IV. Que faire en cas de résultat positif au test COVID-19 ?

Si votre test de dépistage de COVID-19 est positif, ne paniquez pas. Dans la plupart des cas, les conséquences d'une infection par le COVID-19 disparaissent des symptômes légers ou modérés, surtout si votre vaccination est à jour.

Cependant, si vous êtes toujours atteint d'une forme plus sévère de la maladie COVID-19, certains traitements peuvent réduire de manière significative le risque de décès et aider à gérer la progression de la maladie symptomatique.

Par exemple, commencer le traitement par nirmatélvir/ritonavir (Paxlovid) dès que possible et en tout cas dans les 5 jours suivant les premiers symptômes peut soulager les symptômes, aider à se rétablir plus rapidement et réduire le risque de devoir rester à l'hôpital. Cependant, il est important d'être conscient des interactions potentielles avec d'autres traitements, tels que l'ibrutinib, l'acalabrutinib, le zanubrutinib et le venetoclax, qui peuvent nécessiter des pauses temporaires ou des ajustements de dose.

Veuillez consulter votre hématologue à l'avance pour connaître les ajustements de dose recommandés pour votre traitement. En fonction des variants de COVID-19 circulants et des traitements disponibles, d'autres options telles que le molnupiravir oral ou le remdesivir peuvent être envisagées. Le Paxlovid, par exemple, a donné de bons résultats à la fois dans les études cliniques et dans la pratique.

En résumé, le calendrier et l'ampleur de ces traitements dépendent de la gravité du COVID-19 et d'autres facteurs tels que

- Votre maladie sous-jacente et son traitement
- Les immunosuppresseurs utilisés
- Problèmes possibles lorsque différents médicaments interagissent ou ont des effets nocifs similaires
- Infections secondaires

Gardez à l'esprit que 2 à 5 jours après l'arrêt du traitement antiviral, vous pouvez présenter à nouveau des symptômes, qui peuvent encore se manifester lors des tests et qui peuvent conduire à être contagieux. Si ces symptômes persistent et que votre test est toujours positif, une deuxième série de traitements antiviraux peut être envisagée.

Dans tous les cas, il est important que vous parliez à votre médecin, y compris votre médecin généraliste ou de famille et votre oncologue ou hématologue. Ils vous donneront des conseils supplémentaires sur les options thérapeutiques possibles et pourront également surveiller l'évolution de l'infection.

Si le test est positif, il est presque certain que vous avez le COVID-19 et qu'il n'est pas nécessaire de refaire le test pour confirmer le diagnostic. Discutez avec votre équipe soignante de la nécessité et du moment de refaire le test.

N'utilisez en aucun cas des médicaments non homologués et non éprouvés pour traiter votre infection par COVID-19. Cela pourrait gravement nuire à votre santé !

Ne vous fiez pas aux rumeurs, aux preuves anecdotiques ou aux informations obtenues sur des sites web douteux - **vous êtes responsable de votre santé et savez mieux que quiconque comment rester en sécurité.**



V. Soutien psychologique et bien-être mental



Votre santé mentale et votre bien-être sont tout aussi importants que votre santé physique. En prenant soin de votre santé mentale, vous vous sentirez mieux dans votre corps et dans le monde qui vous entoure. La pandémie de COVID-19 a eu un impact profond sur la santé mentale et psychologique et le bien-être de nombreuses personnes dans le monde, en particulier celles qui, en raison de leur maladie ou de leur état, doivent souvent s'isoler socialement et être plus prudentes que les autres.

Les services de soutien psychologique peuvent jouer un rôle important dans la réduction de ce fardeau, en particulier pour les personnes immunodéprimées qui doivent continuer à se protéger et à se distancer physiquement malgré l'assouplissement et la suppression des mesures de sécurité publique. Les patients et leurs organisations ont élaboré les recommandations suivantes pour améliorer leur bien-être psychologique :

Soutien émotionnel



Faites appel à des réseaux de soutien, tels que la famille, les amis ou les groupes de soutien, qui peuvent vous apporter un soutien émotionnel et de la compréhension dans les moments difficiles. Il peut être réconfortant d'entrer en contact avec d'autres personnes qui partagent des expériences similaires.

Maintenir un mode de vie sain



Veillez à maintenir une alimentation équilibrée, à faire régulièrement de l'exercice et à dormir suffisamment pour favoriser votre bien-être général. Cela peut avoir un impact positif sur la santé mentale et renforcer votre système immunitaire.

S'engager dans des activités de réduction du stress



Essayez des techniques de gestion du stress telles que la méditation, les exercices de respiration profonde, la pleine conscience ou la pratique d'un passe-temps. Ces activités peuvent contribuer à réduire le stress et à vous détendre.

Chercher un soutien professionnel en matière de santé mentale



Si la pression psychologique devient trop forte, il faut envisager de demander l'aide de professionnels de la santé mentale. Ils peuvent fournir des conseils, des thérapies ou d'autres formes de soutien adaptées aux besoins des patients atteints d'un cancer du sang.

Les médecins qui traitent les patients immunodéprimés atteints d'un cancer du sang devraient donc être en mesure de reconnaître les symptômes psychologiques potentiels de l'anxiété et de la dépression et de procéder à des dépistages simples. Si vous risquez de développer des problèmes de santé mentale, vous devriez être dépisté régulièrement et un soutien psychologique devrait vous être proposé.



VI. Rester informé : des sources d'information fiables

Rester informé n'est pas seulement crucial pour les chercheurs et les médecins ; c'est particulièrement important pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli, dans l'intérêt de leur santé. Les associations de patients fournissent souvent des ressources éducatives ; il peut donc être utile de les contacter ou de consulter leurs sites web et leurs médias sociaux. Les médecins, en particulier les médecins généralistes ou les médecins de famille, peuvent également jouer un rôle important en partageant des informations fiables, scientifiquement fondées et utiles.

Vous trouverez ci-dessous des exemples de sources d'information fiables :

- [The National Institutes of Health](https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov) - [covid19treatmentguidelines.nih.gov](https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov) (US)
- [The National Cancer Institute](https://www.cancer.gov) - [cancer.gov](https://www.cancer.gov) (US)
- [Blood Cancer UK](https://www.bloodcancer.org.uk) - [bloodcancer.org.uk](https://www.bloodcancer.org.uk) (UK)
- [Leukaemia Care](https://www.leukaemiacare.org.uk) - [leukaemiacare.org.uk](https://www.leukaemiacare.org.uk) (UK)
- [The Leukaemia Foundation](https://www.leukaemia.org.au) - [leukaemia.org.au](https://www.leukaemia.org.au) (AUS)
- [The Leukemia & Lymphoma Society](https://www.lls.org) - [lls.org](https://www.lls.org) (international)
- [CLL Society's COVID-19 Action Plan](https://www.cllsociety.org) - [cllsociety.org](https://www.cllsociety.org) (US)
- [CLL Advocates Network](https://www.clladvocates.net) - [clladvocates.net](https://www.clladvocates.net) (international)
- [CLL Empowerment](https://www.cllempowerment.com) - [cllempowerment.com](https://www.cllempowerment.com) (international)
- [CLL Support Association](https://www.cllsupport.org.uk) - [cllsupport.org.uk](https://www.cllsupport.org.uk) (UK)

La gestion du COVID-19 a connu de grands changements durant les dernières années et nous devons apprendre au fur et à mesure que nous avançons.

Références

1. COVID-19 vaccine effectiveness among immunocompromised populations: a targeted literature review of real-world studies, *Expert Rev Vaccines*, 2022 : 1-17. Published online 2022 Feb 3. doi: [10.1080/14760584.2022.2035222](https://doi.org/10.1080/14760584.2022.2035222):
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8862165/>
2. [https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(23\)00217-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(23)00217-1/fulltext)
3. <https://www.lla.org/news/largest-study-date-demonstrates-most-blood-cancer-patients-benefit-third-primary-dose-mrna>
4. <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02138-x>
5. [https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(23\)00642-2/fulltext](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(23)00642-2/fulltext)
6. [https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065\(23\)00248-1/fulltext#:~:text=For%20index%20cases%2C%20being%20fully,compared%20to%20unvaccinated%20index%20cases.](https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065(23)00248-1/fulltext#:~:text=For%20index%20cases%2C%20being%20fully,compared%20to%20unvaccinated%20index%20cases.)
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9991402/>
8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36949041/>
9. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X23003766>
10. Antibody prevalence after three or more COVID-19 vaccine doses in individuals who are immunosuppressed in the UK: a cross-sectional study from MELODY, *The Lancet*: [www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(23\)00160-1/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(23)00160-1/fulltext)
11. What We Know and Don't Know About COVID-19 and Other Infections for Those with CLL: <https://cillsociety.org/2023/11/what-we-know-and-dont-know-about-covid-19-and-other-infections-for-those-with-ctl/?fbclid=IwAR18PpOqAnsA0jBjW39sNn7d8NiLJU3Ux9AUNF4I7G9fQLQB67DSUboE73k>
12. An upper bound on one-to-one exposure to infectious human respiratory particle, PNAS: <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.2110117118>
13. Infectiousness of SARS-CoV-2 breakthrough infections and reinfections during the Omicron wave, *Nature Medicine*: <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02138-x>
14. At-Home COVID-19 Diagnostic Tests: Frequently Asked Questions, FDA: <https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-covid-19-diagnostic-tests-frequently-asked-questions#:~:text=You%20should%20test%20for%20COVID,your%20first%20result%20is%20negative>

Références

15. COVID-19 information, WHO: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease-(covid-19)).
16. COVID-19 symptoms and what to do, NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/covid-19/covid-19-symptoms-and-what-to-do/#:~:text=Symptoms%20of%20COVID%2D19&text=a%20new%2C%20continuous%20cough%20%E2%80%93%20this,feeling%20tired%20or%20exhausted>



REMERCIEMENTS

L'International COVID-19 Blood Cancer Coalition (ICBCC) est une coalition multipartite dirigée par des représentants de la communauté mondiale de défense des patients et de la communauté clinique en héματο-oncologie. La coalition a été formée en 2021 pour aborder l'impact spécifique du COVID-19 sur les patients immunodéprimés atteints de cancer du sang www.icbcc.info.

Nous exprimons notre gratitude au groupe de travail dévoué de l'ICBCC, composé de défenseurs des patients et de cliniciens, pour avoir façonné le contenu de la brochure, donné des conseils, validé et contribué aux nombreux cycles de révision qui ont précédé sa publication.

Cette brochure n'a qu'une valeur informative. Elle ne remplace pas l'avis ou le conseil de votre médecin ou d'un professionnel de la santé. L'ICBCC s'efforce de fournir des informations exactes et à jour au moment de leur publication.

Date de publication : 9 février 2024



L'ICBCC remercie les personnes suivantes pour leur soutien :

abbvie

AstraZeneca 

 BeiGene

janssen 

Lilly

 icbcc.info

 info@icbcc.info

 [icbcc_info](https://www.instagram.com/icbcc_info)

