

# Navegar por un mundo pospandémico:

**Guía para pacientes inmunodeprimidos con cáncer de la sangre**





Prefacio .....	3
I. Gestión de riesgos .....	4
1. Medidas de seguridad recomendadas .....	4
o Vacunación .....	4
o Vacunas de refuerzo .....	5
o Acceso a profilaxis postexposición y antivirales .....	5
o Continuación del enmascaramiento y la protección personal .....	5
2. Gestión de riesgos por niveles .....	6
II. Mejorar los resultados: Actuar de forma proactiva .....	10
III. Mantenerse alerta y reconocer los síntomas .....	11
IV. ¿Qué hacer si doy positivo en COVID-19? .....	13
V. Apoyo psicológico y bienestar .....	14
VI. Mantenerse informado: fuentes fiables de información .....	16
Referencias .....	17





## Prefacio

Aunque el COVID-19 se ha convertido en un problema menos importante para la mayoría de las personas, algunos grupos como ciertos pacientes con cáncer de sangre siguen teniendo un riesgo elevado con profundos efectos en sus vidas. Si perteneces a esta cohorte de pacientes, es posible que vivas con un sistema inmunitario debilitado debido a tu enfermedad o al tratamiento que recibes y que padezcas infecciones frecuentes o graves que no desaparecen fácilmente. Incluso un simple resfriado o una gripe pueden durar más y afectarte más que a otras personas. También puede que seas más susceptible a infecciones que otros pueden combatir sin mucha dificultad. Si descubres que tienes resfriados o gripe frecuentes y que contraes infecciones con más facilidad que antes del diagnóstico de cáncer de sangre, es probable que tu sistema inmunitario no esté funcionando bien debido a tu cáncer de sangre o a tu tratamiento. Por este motivo, una posible infección por COVID-19 podría seguir siendo un riesgo para ti. Es más, tu estado inmunitario puede seguir teniendo un impacto negativo en tu salud psicológica y bienestar debido a la necesidad de seguir equilibrando el riesgo al realizar actividades de la vida diaria.

A continuación te ofrecemos algunos consejos prácticos y recomendaciones que te ayudarán a tener una mejor calidad de vida y te capacitarán a la hora de tomar decisiones. El objetivo de esta guía es ayudarte a navegar y gestionar los riesgos derivados de la combinación de un sistema inmunitario comprometido y una posible infección por COVID-19. Las recomendaciones aquí contenidas también pueden ser aplicables a otros tipos de infección.

# I. Gestión de riesgos



Existen muchos pasos y medidas diferentes para que los pacientes de cáncer de sangre con un sistema inmunitario debilitado puedan controlar sus riesgos de contraer COVID-19. Muchas de ellas, en particular las **vacunas y las mascarillas, han demostrado su eficacia en los últimos años**. Sin embargo, ni siquiera las vacunas actualizadas pueden garantizar que un paciente inmunodeprimido obtenga una respuesta adecuada a la vacuna.

Por eso es importante un "enfoque por capas" para reducir los riesgos. Dependiendo de tu situación personal y del entorno en el que te encuentres, puedes aplicar distintas capas de protección a tu gestión de riesgos.

Tu profesional sanitario (médico general, médico de familia, enfermero de atención primaria o hematólogo/oncólogo) puede hablar contigo sobre tus riesgos individuales, las estrategias para reducirlos y si hay alguna opción de tratamiento de la COVID-19 (incluida la vacunación, las vacunas de refuerzo y otros tratamientos) disponible y accesible para ti.

## 1. Medidas de seguridad recomendadas

**A continuación figura una lista de medidas de seguridad recomendadas:**

### Vacunación



Hay pruebas claras de que **las vacunas funcionan y pueden prevenir el desarrollo de enfermedades graves** como COVID-19 u hospitalización en pacientes inmunodeprimidos.<sup>1, 2, 3</sup> Vacúnate contra COVID-19 y otras infecciones. Lo ideal es que tus contactos familiares también estén vacunados, ya que las personas vacunadas tienen menos probabilidades de transmitir el virus que las no vacunadas si están infectadas.<sup>4, 5, 6, 7, 8, 9</sup>

Tu médico te proporcionará la información necesaria. El momento de la vacunación debe decidirse en función de los tratamientos inmunosupresores en curso o previstos, de tu estado general de salud y de cómo se espera que reacciones a la vacuna.

## Vacunas de refuerzo



Las personas inmunodeprimidas deben aceptar la oferta de **dosis adicionales o "de refuerzo" de la vacuna**. Hay pruebas sólidas de que los pacientes inmunodeprimidos con cáncer de la sangre responden mejor con dosis repetidas.<sup>10</sup> Habla con tu médico sobre un plan de vacunación que coincida con tu medicación principal. Esto puede incluir la administración regular de vacunas de refuerzo según sea necesario.<sup>11</sup>

## Acceso a profilaxis postexposición y antivirales



Cuando la vacunación no ha proporcionado suficiente protección, debes tener acceso a tratamientos para tratar la infección. Hoy en día existen fármacos que han demostrado reducir la gravedad de la infección, como nirmatelvir/ritonavir (Paxlovid).

**Puedes encontrar más información sobre la profilaxis postexposición** (son medicamentos para limitar la infección después de contraer COVID-19) y los antivirales (son medicamentos que ayudan a tu cuerpo a combatir ciertos virus que pueden causar enfermedades) **en esta guía, en el apartado IV. ¿Qué hacer si doy positivo en COVID-19?**

**Habla con tu médico sobre las opciones de que dispones y cómo puedes acceder a ellas.**

## Enmascaramiento continuo y protección personal



**Se ha demostrado que las mascarillas de buena calidad proporcionan una fuerte protección frente a la infección por COVID-19** y pueden ayudar a reducir el riesgo de infección en espacios concurridos o en cualquier lugar cerrado o mal ventilado. Es útil tener siempre una mascarilla a mano para cuando la necesites.

Llevar una **mascarilla de buena calidad (mascarillas FFP2, FFP3, KN95 o N95 o superiores)** que se ajuste bien ofrece la mejor autoprotección y, por tanto, es clave. Por ejemplo, un estudio demuestra que si hay dos personas en un entorno y ambas llevan una mascarilla FFP2 o KN95 bien ajustada, solo hay un 0,1% de riesgo de infección.

Si ambas personas llevan mascarillas FFP2 o KN95 mal ajustadas, el riesgo aumenta al 4%. Puede que no siempre sea posible pedir a las personas que lleven mascarilla cuando estén contigo, pero si puedes, esto te proporcionará una protección adicional.<sup>12</sup>

Cuando estés fuera de casa, **mantén tu espacio personal tanto como te lo permita la situación y te sientas cómodo.**

Es importante que llesves la mascarilla cuando estés en lugares como hospitales o clínicas y que avises a médicos y enfermeras de que tu sistema inmunitario está más débil, para que puedan tomar precauciones adicionales. No olvides utilizar desinfectante de manos y lavártelas con regularidad, ya que es una de las formas más eficaces de prevenir las infecciones en general. Lleva siempre contigo desinfectante de manos por si no está disponible en zonas públicas.



Lamentablemente, puede ser difícil seguir llevando una máscara cuando los demás no lo hacen. Puede que te acosen o que sientas que te excluyen socialmente, lo que puede repercutir negativamente en tu bienestar psicológico.

**Sin embargo, ¡no dejes que esto te distraiga! Es lo que más te conviene. Tu salud es tu responsabilidad, y tú sabes qué es lo mejor para mantenerte a salvo. Recuerda que no estás solo.**

## 2. Gestión de riesgos por niveles



Vivir con cáncer de sangre puede ser complicado y agotador. Preocuparse siempre por los riesgos de la vida cotidiana puede ser estresante y psicológicamente agotador. Sin embargo, no todas las actividades y compromisos con el mundo tienen el mismo riesgo. Evaluar y comprender los riesgos a los que puede enfrentarse y aplicar un planteamiento diferenciado te ayudará a reducir el riesgo de infección y a aliviar el estrés. Puede ser útil identificar las actividades que conllevan un mayor riesgo y adoptar algunas medidas de sentido común para reducirlo:

### Actividades de mayor riesgo:

#### **Mezclarse regularmente con la gente:**



Juntarte con mucha gente diferente con frecuencia puede aumentar tus probabilidades de contraer COVID-19. Cuantas más personas estén en contacto contigo, mayor será el riesgo de infectarte.

**Puedes reducir este riesgo mezclándote con la gente con menos frecuencia. Mantente en contacto con amigos y familiares por teléfono o internet.**

## **Estar en grupos grandes o lugares muy concurridos:**



Las grandes reuniones o los lugares muy concurridos dificultan mantener una distancia de seguridad con los demás. Cuando se junta mucha gente, hay más posibilidades de que el virus se propague.

**Puedes reducir este riesgo reuniéndote con la gente individualmente o en grupos más pequeños para minimizar tu exposición.**

## **Estar en estrecho contacto físico con otras personas:**



Estar demasiado cerca de los demás, como abrazarse o darse la mano, facilita que el virus pase de una persona a otra. Mantener la distancia ayuda a reducir el riesgo de contraer el virus.

**Puedes reducir este riesgo manteniendo las distancias con los demás y eligiendo con quién relacionarte.**

## **Socialización en interiores:**



Estar en interiores, especialmente en lugares con poca ventilación, aumenta las posibilidades de que el virus permanezca en el aire. Esto aumenta las probabilidades de infectarse.

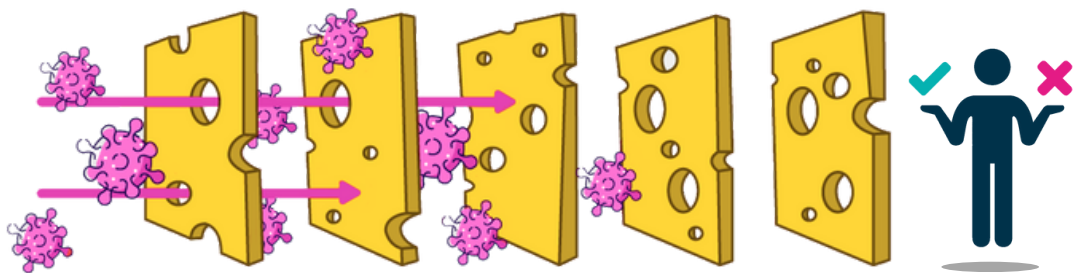
**Reduce este riesgo optando por un entorno al aire libre siempre que sea posible. Por ejemplo, reúnete en una cafetería al aire libre en lugar de hacerlo en el interior o sal a pasear con un amigo. Si no puedes evitar reunirte en un lugar cerrado, elige espacios interiores bien ventilados e incorpora las medidas adicionales que se mencionan a continuación.**



## **Juntarse con gente que no lleva mascarillas:**

Si otras personas a tu alrededor no llevan mascarillas, hay más posibilidades de estar expuesto a COVID-19.

**Pedir a los demás que lleven mascarilla puede ser difícil, pero hay algunas situaciones en las que los demás pueden hacerlo o lo harán si se lo piden. Por ejemplo, en centros sanitarios o peluquerías.**



A continuación figura una lista de medidas y precauciones que han demostrado ser eficaces. Todos ellos forman parte de un **planteamiento diferenciado del riesgo** y una combinación de los mismos puede ayudarte a **gestionar el riesgo en tus actividades cotidianas**:

- Vacúnate regularmente.
- Utiliza mascarilla cuando sea necesario.
- Anima a las personas con las que pasas más tiempo o que viven bajo tu mismo techo a que se vacunen si es posible. Esto puede reducir el riesgo de que transmitan el virus cuando se infectan con COVID-19, aunque no lo elimina.<sup>13</sup>
- Pídeles a tus amigos y familiares que te avisen a tiempo si están enfermos y son potencialmente contagiosos. Indica claramente que prefieres aplazar la reunión.
- **Cuando quedas con otras personas**
  - Antes de la reunión:
    - Anima a la gente a hacerse una prueba antes de quedar contigo (por ejemplo, prueba rápida de antígenos).
    - Evita reunirte con otras personas si presentan síntomas a pesar de haber dado negativo en la prueba.
  - Consideraciones sobre el lugar:
    - Opta por un café al aire libre.
    - Si es posible, un paseo al aire libre puede ser ventajoso.
    - Reúnete en zonas bien ventiladas.
  - Considera la posibilidad de llevar la mascarilla cuando proceda.
  - Pide a las personas con las que estés que lleven mascarilla si es posible.
- Practica una buena higiene y evita compartir objetos con alto riesgo de transferencia, como toallas, servilletas o cubiertos.
- Haz la compra o ve a la peluquería en horas de menor afluencia, o utiliza servicios de entrega en línea siempre que sea posible.



- Evita abrazar o estrechar la mano como forma de saludo. Ambos facilitan la transmisión del virus de una persona a otra.
- A la hora de concertar citas, considera tus opciones, por ejemplo, comprueba si es posible concertar citas virtuales o telefónicas, o elige citas fuera de las horas punta. Asegúrate de llevar la mascarilla.
- Reduce al mínimo los desplazamientos y procura dar prioridad a los viajes imprescindibles. Si tienes que viajar, opta por el transporte privado siempre que sea posible.

**Recuerde: puede que no sea posible evitar por completo determinados riesgos**, como ir al trabajo. En estos casos, es importante seguir las directrices del lugar de trabajo, posiblemente también en coordinación con tu empresa, y tomar las precauciones necesarias para minimizar el riesgo de exposición. Por ejemplo, puedes solicitar una opción de trabajo a distancia. Tu organización local de pacientes con cáncer de la sangre puede facilitarte información útil para hablar de este tema con tu empleador.

**En última instancia, en la sociedad actual es importante que, como paciente inmunodeprimido vulnerable al COVID-19 y a otras infecciones, te protejas a ti mismo y priorices tu propia salud.**



## II. Mejorar los resultados: Actuar de forma proactiva

**Incluso antes de una posible infección por COVID-19, algunas sencillas medidas en coordinación con tu médico pueden ayudar a reducir el impacto en caso de que te infectes.**

**Los proveedores de atención primaria, como el médico general o familiar, las enfermeras y los cuidadores deben conocer las necesidades especiales de los pacientes inmunodeprimidos (ID). Si aún no lo has hecho, asegúrate de comentar tu estado inmunitario y un plan de tratamiento en caso de infección con tu equipo sanitario en tu próxima visita. Esto puede prevenir futuras complicaciones.**

**Dicho plan de tratamiento puede incluir:**

- Las herramientas necesarias para uso doméstico (por ejemplo, pruebas rápidas de antígenos).
- Una lista de lugares cercanos dónde y cómo puedes conseguir los tratamientos críticos contra el COVID-19, como antivirales y pruebas adicionales (por ejemplo, pruebas PCR).
- Todos los documentos e información necesarios (por ejemplo, sobre tu enfermedad principal, la medicación que tomas y tu historial médico).
- Un plan de aislamiento doméstico en caso de que tú mismo o alguien de tu familia dé positivo (por ejemplo, disponer de suficientes mascarillas de alta calidad).
- Un plan de hospitalización y tratamiento posterior en caso necesario.

Puedes encontrar ejemplos de un plan de tratamiento aquí:

[cillsociety.org/covid-19-home/action-plan/](https://cillsociety.org/covid-19-home/action-plan/).

El equipo de salud puede ofrecer a los pacientes inmunodeprimidos con cáncer de la sangre horarios específicos para las citas con el fin de minimizar tu exposición a posibles portadores de COVID-19. Si das positivo en la prueba de COVID-19, colabora estrechamente con tu médico para explorar las opciones de tratamiento disponibles y asegúrate de recibir tratamiento rápidamente para reducir el riesgo de enfermedad grave.

**Siempre que sea posible y razonable en relación con tu estado de salud, concierta una cita virtual en lugar de acudir a la consulta del médico o al hospital para evitar el contagio de COVID-19, pero también de otras enfermedades y gérmenes, especialmente en las estaciones más frías, cuando los hospitales suelen estar abarrotados y cabe esperar tiempos de espera más largos. He aquí otros principios generales - <https://rb.gy/3kbffe> para protegerte contra el COVID-19, pero también contra otras infecciones.**

Puede ser útil ponerte en contacto con una organización de pacientes para obtener apoyo e información. Estos directorios proporcionan ejemplos de lo que hay disponible en muchos países: [Herramienta de búsqueda de organizaciones de pacientes en Orphanet](https://rb.gy/t56lhk) (<https://rb.gy/t56lhk>) o la [CLL Resource Hub](http://www.clladvocates.net/cllresources) ([www.clladvocates.net/cllresources](http://www.clladvocates.net/cllresources)). Ten en cuenta que no se trata de una lista exhaustiva. Tu equipo sanitario puede ayudarte a encontrar una organización adecuada.

## III. Mantenerse alerta y reconocer los síntomas



**Aunque pueden cambiar un poco con las nuevas variantes, hay algunos síntomas que siguen siendo los mismos. Aparecen unos 5-6 días después de la exposición y duran hasta 14 días. Los síntomas que se presentan y el orden en que aparecen pueden variar.**

Si experimentas uno o más de estos síntomas y no estás seguro de si se trata de COVID-19 o de una enfermedad diferente, inmediatamente hazte una prueba rápida de antígenos y vuelve a realizarla si el primer resultado es negativo. Las pruebas pueden ser falsamente negativas al principio de la infección, por lo que se recomienda repetir las mientras presentes síntomas.

Las pruebas rápidas de antígenos suelen detectar el virus a los 4 días de la infección.

## Los síntomas más comunes son: <sup>15, 16</sup>



Tos



Fiebre



Escalofríos



Dolor de garganta

### Los síntomas menos comunes son:

- Dolores musculares y pesadez de brazos o piernas
- Cansancio o fatiga intensos
- Goteo u obstrucción nasal o estornudos
- Dolor de cabeza
- Dolor de ojos
- Mareos
- Tos nueva y persistente
- Opresión en el pecho o dolor torácico
- Dificultad respiratoria
- Voz ronca
- Entumecimiento u hormigueo
- Pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal o diarrea
- Pérdida o alteración del sentido del gusto o del olfato
- Dificultad para dormir

Si experimentas los siguientes síntomas, debes ponerte en contacto con tu médico o acudir al hospital inmediatamente:

- Dificultad para respirar, especialmente en reposo, o incapacidad para hablar con frases
- Confusión
- Somnolencia o pérdida de conciencia
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Piel fría o húmeda, pálida o azulada
- Pérdida del habla o del movimiento



Si has estado expuesto a alguien que tiene COVID-19 y no tiene síntomas, espera al menos 5 días completos después de la exposición antes de realizar la prueba. Si te haces la prueba demasiado pronto, probablemente obtengas un resultado inexacto.<sup>14</sup>

## IV. ¿Qué hacer si doy positivo en COVID-19?

**Si das positivo en la prueba de COVID-19, no te asustes.** La mayoría de los casos de infección por COVID-19 pasarán con síntomas leves o moderados, especialmente si tu vacunación está al día.

**Sin embargo, si la evolución de la enfermedad COVID-19 es más grave, existen determinados tratamientos que pueden reducir significativamente el riesgo de muerte y ayudar a controlar la progresión de la enfermedad sintomática.**

Por ejemplo, iniciar el tratamiento con nirmatelvir/ritonavir (Paxlovid) lo antes posible y, definitivamente, en los 5 días siguientes a la aparición de los primeros síntomas, puede aliviar los síntomas, ayudar a mejorar más rápidamente y reducir la probabilidad de tener que permanecer en el hospital. Sin embargo, es importante tener en cuenta las posibles interacciones con otros tratamientos, como ibrutinib, acalabrutinib, zanubrutinib y venetoclax, que pueden requerir pausas temporales o ajustes de la dosis.

Por favor, consulta previamente con tu hematólogo los ajustes de dosis recomendados para tu tratamiento dependiendo de las variantes circulantes de COVID-19 y de los tratamientos disponibles.

**En resumen, el momento y la cantidad de estos tratamientos dependen de la gravedad de la COVID-19 y de otros factores como**

- tu enfermedad subyacente y tu tratamiento
- los inmunosupresores utilizados
- posibles problemas cuando diferentes medicamentos interactúan o tienen efectos nocivos similares
- infecciones secundarias

**Ten en cuenta que entre 2 y 5 días después de suspender el tratamiento antivírico, podrías volver a presentar síntomas**, que podrían seguir apareciendo en las pruebas y ser contagiosos. Si estos síntomas continúan y tu prueba sigue siendo positiva, puede considerarse una segunda ronda de tratamiento antiviral.

**En todos los casos, es importante que hables con tu médico, incluido tu médico general o de familia y tu oncólogo o hematólogo. Ellos tendrán consejos adicionales sobre las posibles opciones de tratamiento y también podrán controlar la progresión de tu infección.**

Si das positivo, es casi seguro que tienes COVID-19 y no necesitas repetir la prueba para confirmar el diagnóstico. Consulta con tu equipo médico si debes repetir la prueba y cuándo.

**No utilices bajo ninguna circunstancia medicamentos no autorizados y no probados para tratar tu infección por COVID-19. ¡Esto puede dañar seriamente tu salud!** No te fíes de rumores, anécdotas o información obtenida de sitios web dudosos: **tú eres responsable de tu salud y sabes mejor que nadie cómo mantenerte a salvo.**

## V. Apoyo psicológico y bienestar mental



**La salud mental y el bienestar son tan importantes como la salud física y corporal.** Cuidar de tu salud mental también te hará sentir mejor en tu cuerpo y en el mundo que te rodea. La pandemia de COVID-19 ha tenido un profundo impacto en la salud mental y psicológica y en el bienestar de muchas personas en todo el mundo, especialmente en aquellas que, debido a su enfermedad o condición, a menudo tienen que aislarse socialmente y ser más cuidadosas que los demás.

**Los servicios de apoyo psicológico pueden desempeñar un papel importante en la reducción de esta carga**, sobre todo en el caso de los inmunodeprimidos, que necesitan seguir protegiéndose y distanciándose físicamente a pesar de la relajación y la supresión de las medidas de seguridad pública. Los pacientes y sus organizaciones han elaborado las siguientes recomendaciones para mejorar su bienestar psicológico:

### **Apoyo emocional**



Acude a redes de apoyo, como familiares, amigos o grupos de apoyo, que puedan proporcionarte apoyo emocional y comprensión en los momentos difíciles. Conectar con otras personas que comparten experiencias similares puede ser reconfortante.

### **Mantener un estilo de vida saludable**



Concéntrate en mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio con regularidad y dormir lo suficiente para favorecer tu bienestar general. Esto puede repercutir positivamente en tu salud mental y reforzar tu sistema inmunitario.

### **Participar en actividades que reduzcan el estrés**



Pruebe técnicas de control del estrés como la meditación, los ejercicios de respiración profunda, la atención plena o los pasatiempos. Estas actividades pueden ayudarte a reducir el estrés y a relajarte.

### **Buscar ayuda profesional en salud mental**



Si la tensión psicológica es excesiva, considera la posibilidad de buscar el apoyo de profesionales de la salud mental. Pueden proporcionar asesoramiento, terapia u otro tipo de apoyo que se adapte a las necesidades de los pacientes con cáncer de sangre.

Los médicos que tratan a pacientes inmunodeprimidos con cáncer de la sangre deben – por ello – ser capaces de reconocer posibles síntomas psicológicos de ansiedad y depresión y de realizar sencillas pruebas de detección. Si corres el riesgo de desarrollar problemas de salud mental, debes someterte a revisiones periódicas y te deben ofrecer apoyo psicológico.

## VI. Mantenerse informado: fuentes fiables de información

Mantenerse al día no sólo es crucial para los investigadores y los médicos; es especialmente importante para las personas con un sistema inmunitario comprometido por el bien de su salud. Las organizaciones de pacientes suelen ofrecer recursos educativos, por lo que acudir a ellas o consultar sus sitios web y redes sociales puede resultar útil. Asimismo, los médicos, especialmente los de medicina general o de familia, pueden desempeñar un papel importante a la hora de compartir información confiable, científicamente sólida y significativa.

**A continuación encontrarás ejemplos de fuentes de información confiables:**

- [The National Institutes of Health - covid19treatmentguidelines.nih.gov](https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov) (EEUU)
- [The National Cancer Institute - cancer.gov](https://www.cancer.gov) (EEUU)
- [Blood Cancer UK - bloodcancer.org.uk](https://www.bloodcancer.org.uk) (Reino Unido)
- [Leukaemia Care - leukaemiacare.org.uk](https://www.leukaemiacare.org.uk) (Reino Unido)
- [The Leukaemia Foundation - leukaemia.org.au](https://www.leukaemia.org.au) (Australia)
- [The Leukemia & Lymphoma Society - lls.org](https://www.lls.org) (internacional)
- [CLL Society's COVID-19 Action Plan - cllsociety.org](https://www.cllsociety.org) (EEUU)
- [CLL Advocates Network - clladvocates.net](https://www.clladvocates.net) (internacional)
- [CLL Empowerment - clempowerment.com](https://www.clempowerment.com) (internacional)
- [CLL Support Association - cllsupport.org.uk](https://www.cllsupport.org.uk) (Reino Unido)

**La gestión de COVID-19 ha experimentado grandes cambios en los últimos años, y seguiremos aprendiendo cosas nuevas a medida que avancemos.**





# Referencias

1. COVID-19 vaccine effectiveness among immunocompromised populations: a targeted literature review of real-world studies, *Expert Rev Vaccines*, 2022 : 1–17. Published online 2022 Feb 3. doi: [10.1080/14760584.2022.2035222](https://doi.org/10.1080/14760584.2022.2035222):  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8862165/>
2. [https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(23\)00217-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(23)00217-1/fulltext)
3. <https://www.lla.org/news/largest-study-date-demonstrates-most-blood-cancer-patients-benefit-third-primary-dose-mrna>
4. <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02138-x>
5. [https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(23\)00642-2/fulltext](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(23)00642-2/fulltext)
6. [https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065\(23\)00248-1/fulltext#:~:text=For%20index%20cases%2C%20being%20fully,compared%20to%20unvaccinated%20index%20cases.](https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065(23)00248-1/fulltext#:~:text=For%20index%20cases%2C%20being%20fully,compared%20to%20unvaccinated%20index%20cases.)
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9991402/>
8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36949041/>
9. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X23003766>
10. Antibody prevalence after three or more COVID-19 vaccine doses in individuals who are immunosuppressed in the UK: a cross-sectional study from MELODY, *The Lancet*: [www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(23\)00160-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(23)00160-1/fulltext)
11. What We Know and Don't Know About COVID-19 and Other Infections for Those with CLL: [https://cllsociety.org/2023/11/what-we-know-and-dont-know-about-covid-19-and-other-infections-for-those-with-ctl/?fbclid=IwAR18PpOqAnsA0jBjW39sNn7d8NiLJU3Ux9AUNF417G9fO\\_LQB67DSUboE73k](https://cllsociety.org/2023/11/what-we-know-and-dont-know-about-covid-19-and-other-infections-for-those-with-ctl/?fbclid=IwAR18PpOqAnsA0jBjW39sNn7d8NiLJU3Ux9AUNF417G9fO_LQB67DSUboE73k)
12. An upper bound on one-to-one exposure to infectious human respiratory particle, *PNAS*: <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.2110117118>
13. Infectiousness of SARS-CoV-2 breakthrough infections and reinfections during the Omicron wave, *Nature Medicine*: <https://www.nature.com/articles/s41591-022-02138-x>
14. At-Home COVID-19 Diagnostic Tests: Frequently Asked Questions, FDA: <https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-covid-19-diagnostic-tests-frequently-asked-questions#:~:text=You%20should%20test%20for%20COVID,your%20first%20result%20is%20negative>

# Referencias

15. COVID-19 information, WHO: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/coronavirus-disease-(covid-19)).
16. COVID-19 symptoms and what to do, NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/covid-19/covid-19-symptoms-and-what-to-do/#:~:text=Symptoms%20of%20COVID%2D19&text=a%20new%2C%20continuous%20cough%20%E2%80%93%20this,feeling%20tired%20or%20exhausted>



# AGRADECIMIENTOS

La Coalición Internacional contra el Cáncer de Sangre y la COVID-19 (ICBCC) es una coalición de múltiples actores liderada por representantes de la comunidad clínica y defensores de pacientes de hemato-oncología de todo el mundo. La coalición se formó en 2021 para abordar el impacto específico de la COVID-19 en pacientes inmunodeprimidos con cáncer de sangre. Véase [www.icbcc.info](http://www.icbcc.info).

Expresamos nuestra gratitud al grupo de trabajo de la ICBCC, formado por defensores de los pacientes y médicos, por dar forma al contenido del folleto, ofrecer asesoramiento, validación y aportaciones durante las numerosas rondas de revisión previas a su publicación.

Este folleto sólo tiene fines informativos. No sustituye el consejo o asesoramiento de un médico o profesional sanitario. El coalición ICBCC hace todo lo posible por proporcionar información exacta y oportuna en el momento de su publicación.

Fecha de publicación: 9 de febrero de 2024



La coalición ICBCC da las gracias a los siguientes colaboradores:

abbvie

AstraZeneca 

 BeiGene

janssen 

*Lilly*

 [icbcc.info](http://icbcc.info)

 [info@icbcc.info](mailto:info@icbcc.info)

 [icbcc\\_info](https://www.instagram.com/icbcc_info)

